

Händedesinfektion



1.

Ausreichend Desinfektionsmittel auf die trockene Handfläche geben und die Handflächen gegeneinander verreiben.
Zusätzlich die Handgelenke benetzen.



2.

Mit verschränkten Fingern die rechte Handfläche über den linken Handrücken reiben.
Gleiche Bewegung mit der linken Hand ausführen.



3.

Die Handflächen mit verschränkten, Geöffneten Fingern aneinander reiben.



4.

Die Finger beider Hände sanft ineinander verhaken und reiben.



5.

Mit der linken Hand den rechten Daumen umfassen und kreisend einreiben.
Gleiche Bewegung mit der linken Hand ausführen.



6.

Fingerkuppen der rechten Hand in der Linken Handfläche kreisend bewegen.
Gleiche Bewegung mit der linken Hand ausführen.

Arnova

Mundschutz anlegen



1.

Wasche und desinfiziere deine Hände.

Die Bänder des Mundschutzes greifen, auseinander ziehen und über beide Ohren streifen.



2.

Den Nasenclip der Nase an formen, Damit der Mundschutz möglichst gut Schließt.

Der Mundschutz muss Nase und Mund bedecken.

Mundschutz ablegen



1.

Wasche und desinfiziere deine Hände.

Die Bänder des Mundschutzes greifen, auseinander ziehen und von beiden Ohren ab streifen.

Nicht vorne auf den Mundschutz greifen, um die Verbreitung der Keime zu verhindern.

Wasche und desinfiziere deine Hände.